

🏐 女子バレーボール部 🏐

* 部員数

2年生2人、1年生4人の6人です。



* 活動場所 活動内容

週6日、体育館かアウトコートで活動しています。

体育館では、ボールを使い技術を高めるため基礎的なことから、実践的なことまで練習し外練の日は外周、フットワークを鍛えるようなラダー、ミニハードルを使い練習しています。

また、休日は練習試合や試合があります。

* 目標

4月、11月に行われる部別で3部に上がることを目標に練習しています。

* 新入生へ

初心者でも経験者でも大歓迎です！！！！

バレーボールに興味がある方、高校で新しいスポーツに挑戦してみたいという方、是非私たちと一緒にバレーボールをしましょう！！！！！！