



集まれ 陸上人!!

住吉高校陸上競技部

**キミの最高記録を
キミはまだ知らない**

2021年度部員数は、1年：10名、2年：5名、3年：15名の計30名（男子12名、女子18名）。中学時代に府の強化選手に選出された者もいれば、高校からの陸上初心者も沢山おり、競技レベル・経歴は様々（中学未経験者率32%）。ただチームの「和」は抜群、「一志夢走」をスローガンに、選手が中心となって頑張っています。まだまだ発展途上のチームではありますが、

ますが、高校で何かに夢中になりたいと考えているあなた！、住吉高校陸上部の新たな1ページを、一緒に創りあげていきませんか！？

This is Sumiyoshi T&F Team



陸上をテーマに

SSH 課題研究全国大会へ！

クラウチングスタートの時、右・左どっちの足を前にする？それを決定する要因は？

部活の素朴な疑問を探求し、全国大会で発表しました。



高知合同合宿！

3月には例年、高知に3泊4日の合同合宿に参加します。15校が集まり専門種目のコーチに指導してもらえ、貴重な機会です。



金剛山に登りました！

コロナでいろんなことが制限された昨年度。密を避けて、大阪最高峰の金剛山へ。極寒の山頂で、みんなで熱々のカップヌードルをすすりました♪

Result

2021年



大阪IH
男子やり投 3位！
近畿IH進出

2020年



大阪総体
女子走高跳 優勝！
近畿総体3位！

2019年



大阪IH女子100m 5位！
近畿IH進出



大阪選手権100mH6位！
近畿選手権進出！

2018年



男子4×400mR
大阪ランキング9位